

[16C] Intervenção do Fisioterapeuta nos Programas de Reabilitação Respiratória dos Cuidados de Saúde Primários

18 e 19 de Set. de 2020 | 2 e 3 de Out. de 2020

Destinatários:

Profissionais de saúde - TSDT/Fisioterapeutas

Objetivos:

Melhorar as competências dos fisioterapeutas nos CSP, por forma a integrarem os Programas de Reabilitação Respiratória de acordo com a Orientação Técnica 000/2019 - Programas de Reabilitação Respiratória nos Cuidados de Saúde Primários.

Programa:

1. Reabilitação Respiratória – conceito, destinatários, benefícios, equipa, estrutura, evidencia científica, orientação técnica para a RR nos CSP -critérios de seleção e fluxograma de decisão.
2. Epidemiologia, fisiopatologia e tratamento das doenças respiratórias crónicas mais comuns;
3. Avaliação e monitorização do doente respiratório para PRR nos CSP (história, questionários, exames e testes);
4. Fisiologia do exercício (revisão de conceitos) e fisiopatologia do exercício. Prescrição e treino de exercício para o doente respiratório;
5. Programa educacional e plano de ação;
6. Técnicas específicas de fisioterapia respiratória;
7. Atividade física – benefícios e estratégias para adesão;
8. Avaliação de resultados. Registo das sessões e relatório final.

Carga Horária:

30 horas

Calendarização:

À distância: 18 e 19 de Setembro de 2020 - 09:00 às 13:00 e 14:00 às 17:30

Presencial: 2 e 3 de Outubro de 2020 - 09:00 às 13:00 e 14:00 às 17:30

Local:

ESTeS Coimbra

Formadores:

Joana Santos

Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Alcoitão, fisioterapeuta do AIR Care Centre – Linde Saúde desde 2013. Fisioterapeuta do H.Pulido Valente durante 10 anos. Colaboração como docente convidada na licenciatura de várias Escolas Superiores de Saúde, e formação pós-graduada em temas relacionados com a fisioterapia respiratória, treino de exercício e atividade física. Prelectora convidada em vários eventos nacionais sobre temas de Fisioterapia e Reabilitação Respiratória; Co-autora de vários artigos relacionados com a Reabilitação Respiratória, integra Grupo de Interesse em Fisioterapia Cárdio-Respiratória, European Respiratory Society, e colabora com a associação Respira.

Luísa Morais

Licenciada em Educação Especial e Reabilitação na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, fisioterapeuta do AIR Care Centre – Linde saúde desde 2014. Fisioterapeuta do H.Pulido Valente durante 19 anos. Colaboração em várias acções de formação dirigidas a Psicólogos, a Fisioterapeutas na licenciatura de várias Escolas superiores de saúde, e formação pós-graduada a médicos e licenciados da Faculdade de Motricidade Humana em temas relacionados com o exercício e métodos de relaxamento. Prelectora convidada em vários eventos nacionais sobre temas de Reabilitação e/ou Treino de Exercício; Co-autora de vários artigos relacionados com a Reabilitação Respiratória e treino do Exercício. Formadora do curso intitulado “Prescrição e treino de exercício em doentes respiratórios”, já com 26 edições, ministrado em várias instituições hospitalares do país e em contexto privado dinamizado pelo Grupo de Interesse em Cardio-respiratória da APF desde 1999. Colaboração com a RESPIRA. Dinamiza um grupo de Exercício Físico na comunidade desde 2002.

Curso orientado por Paulo Abreu

Licenciado em Fisioterapia pela Escola Superior de Alcoitão, Fisioterapeuta e gestor do AIR Care Centre- Centro de Reabilitação Respiratória da Linde, docente convidado de mestrados, PG e licenciatura de várias escolas de fisioterapia, formador na área da fisioterapia respiratória desde 1999. Prelector convidado em vários eventos nacionais e internacionais sobre temas de Fisioterapia e Reabilitação Respiratória. Autor e co-autor de vários trabalhos relacionados com a Fisioterapia e Reabilitação Respiratória. Consultor convidado da Orientação Técnica 000/2019.