

DIFERENÇAS ENTRE GRIPE, CONSTIPAÇÃO E COVID-19

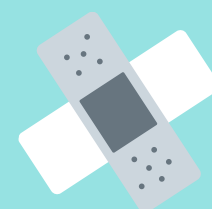
TENHA ATENÇÃO AOS SINTOMAS

Com a chegada do frio chegam igualmente as várias doenças que afetam o nosso sistema respiratório.

No entanto aquilo que era óbvio em anos anteriores, mudou a partir de 2020 e é importante saber distinguir entre os sintomas de uma gripe, de uma pneumonia ou mesmo da COVID-19.

Embora as sintomas se possam confundir, existem pequenas distinções entre eles que nos vão ajudar a perceber o que se passa com o nosso corpo.

Para ajudar nesta tarefa, criamos esta pequena informação, com base nas referências da Organização Mundial da Saúde

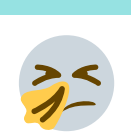


GRIPE

Também conhecida por Influenza, é uma doença respiratória aguda causada por agentes virais, como por exemplo o H1N1

Principais Sintomas

- Febre alta
- Dores de cabeça
- Mal estar
- Fraqueza
- Dores musculares
- Calafrios
- Tosse seca



PNEUMONIA

Infeção respiratória que pode ser causada por diferentes agentes, como por exemplo vírus, bactérias ou fungos. Geralmente, os sintomas da pneumonia costumam durar mais tempo que os da gripe e muitas das vezes requerem internamento hospitalar

Principais Sintomas

- Febre alta
- Tosse com expectoração
- Dificuldade respiratória/dispneia
- Dor no peito
- mal estar
- Fraqueza
- Secreções de muco amarelado/esverdeado



COVID-19

COVID-19 é o nome, atribuído pela Organização Mundial da Saúde, à doença provocada pelo novo coronavírus SARS-COV-2, que pode causar infeção respiratória grave como a pneumonia.

Principais Sintomas

- Febre alta
- Tosse seca
- Dores de cabeça
- Dores generalizadas do corpo
- Dificuldade respiratória/dispneia
- Perda total ou parcial do olfato
- Diminuição do paladar

